

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

**Anna Heuser** (Schulpsychologin)  
[schulpsychologie@bs3-bamberg.de](mailto:schulpsychologie@bs3-bamberg.de)  
Telefon: 0951 30287-314  
Zimmer: 534b

**Claudia Gräf-Ott** (Beratungslehrkraft)  
[graef-ott@bs3-bamberg.de](mailto:graef-ott@bs3-bamberg.de)  
Telefon: 0951 30287-315  
Zimmer: 535

**Anika Gahr** (Jugendsozialarbeit an Schulen)  
[anika.gahr@die-gfi.de](mailto:anika.gahr@die-gfi.de)  
Telefon: 0951 30287-316  
Mobil: 0160 97235777  
Zimmer: 534a

### Regionales Angebot

#### Staatliche Schulberatungsstelle Oberfranken

Link: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html?Seite=oberfranken>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche

- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr),
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr),
- Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
- Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

**PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

**Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0

**Psychiatrische Institutsambulanz - Bamberg**

Tagesklinik und Institutsambulanz in Bamberg  
Buger Straße 80  
96049 Bamberg  
Telefon: 0951 519269-0  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

**Krisendienst Oberfranken**

Kostenlose Beratungsmöglichkeit und schnelle Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen und psychischen Krisen.  
Telefon: 0800 6553000  
Link: <https://www.krisendienste.bayern/oberfranken/>

**OASE Sozialpsychiatrischer Dienst**

Luitpoldstraße 28/1. Stock  
96052 Bamberg  
Telefon: 0951 982100  
Mail: [oase-spdi@skf-bamberg.de](mailto:oase-spdi@skf-bamberg.de)

**Bke-Onlineberatung**

Link: <https://www.bke.de/virtual/ratsuchende/gruppenchat.html?SID=149-539-AC0-787>  
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

**Deutsche Depressionshilfe**

Link: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>  
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222  
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*